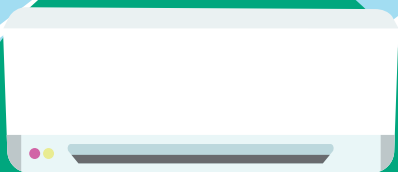


熱中症

予防と対策



- ✓ 水分・塩分をこまめに補給
- ✓ 室温・湿度を適切に保つ
- ✓ 通気性の良い服装



エアコンの活用



水分補給



涼しい服装の心がけ



塩飴

塩分を摂取しよう